



GUIA DE CURSO

ESTÉTICA E COSMÉTICA



LAUREATE
INTERNATIONAL
UNIVERSITIES®

IBMR

Centro
Universitário IBMR

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

BREVE HISTÓRICO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO IBMR

Com mais de 40 anos de existência o Centro Universitário IBMR preocupa-se com ensino de qualidade, fazendo parte da trajetória educacional no Rio de Janeiro. Começou no final dos anos 60, seu fundador Prof. Hermínio da Silveira e sua equipe, oferecendo cursos preparatórios para concursos na área de massagistas e técnicos de fisioterapia em curto prazo. Com um tempo, desenvolveu um estabelecimento de ensino supletivo de 1^o e 2^o graus, conhecidos atualmente como ensino fundamental e ensino médio.

Conseqüentemente, criou o pré-vestibular, e assim, com credibilidade impulsionou a criação do IBMR. Foi oficialmente organizado em 18 de junho de 1974.

Deste modo, em 1979, o IBMR criou o Centro de Estudos Técnico-Profissionalizantes do Rio de Janeiro – CETEP, autorizado pelo Conselho Estadual de Educação e passou a ministrar diversos cursos na área da saúde, tais como: Técnico e Auxiliar de Enfermagem, Nutrição e Dietética, Acupuntura, Patologia Clínica e Massoterapia.

Em 12 de dezembro de 1983, foi aprovada a alteração do nome de Centro de Reabilitação do Rio de Janeiro para Faculdade de Ciências da Saúde e Sociais (FACIS). O IBMR foi credenciado pelo Conselho Nacional de Educação, em 06 de abril de 2005, Parecer 111/2005 e pela Portaria MEC 2118/05 de 04 de junho de 2005, por transformação FACIS - Faculdade de Ciências da Saúde e Sociais. É importante salientar que, o Centro Universitário IBMR foi a primeira IES que criou os cursos de Especialização em Psicomotricidade, Dependência Química e Neurofisiologia. A Portaria MEC 2118/05 transformou a FACIS em Centro Universitário Hermínio da Silveira. Foi credenciado pelo parecer do CNE, pelo Parecer 111/2005 e pela Portaria MEC 2118/05, de 04/06/2005.

Ressaltar que o Centro Universitário IBMR é uma instituição pluricurricular, que atua nas áreas de Arquitetura, Comunicação, Design, Hospitalidade, Negócios e Saúde, credenciada pela Portaria nº 2.118 de 16 de junho de 2005 e reconhecida pela Portaria nº 1.380 de 23 de novembro de 2012. Desta forma, a IES, caracteriza-se por ser uma instituição que preza a qualidade de ensino, tendo como seus principais diferenciais a excelência do corpo docente e do bom desempenho dos estudantes.

O Centro Universitário IBMR iniciou um processo de reestruturação e transformação, em 2010 foi adquirido pelo grupo americano Laureate Internacional Universities, sediada em Baltimore, Maryland, USA, sendo assim, a primeira instituição de ensino superior do grupo no Rio de Janeiro. Oferecendo aos seus estudantes a oportunidade de Intercâmbios, Programas de Férias, Feiras Internacionais, ter a possibilidade e estudar em cursos com currículo desenvolvido e supervisionado pelas melhores universidades do mundo. Sendo considerada a maior rede de instituições de ensino superior privado do mundo, localizada em mais de 29 países, com mais de 70 instituições de ensino superior, atendendo mais de 1 milhão de estudantes.

Atualmente a Rede Laureate, no Brasil, está em oito estados brasileiros, em 12 cidades diferentes, atendendo mais de 250 mil estudantes, com 500 cursos de graduação e 530 cursos de pós-graduação, 20 mestrados, e sete doutorados. Em 2011, houve uma expansão dos seus campi e a oferta de cursos de graduação, estabeleceu novas escolas de Negócios, Engenharia, Hotelaria e Gastronomia.

O Centro Universitário IBMR tem como base fundamental a filosofia da Rede Laureate, *Here for Good*, que quer dizer “Aqui para o bem e aqui para sempre”, ou seja, quando os seus alunos prosperam a sociedade se beneficia.

CENTRO UNIVERSITÁRIO IBMR

Tem como **missão**: “Atuar com práticas inovadoras e de excelência no ensino, na extensão e nos processos de gestão de maneira a difundir o conhecimento, socializar boas práticas e formar profissionais que promovam o desenvolvimento da sociedade.”

“Ser uma Instituição de Educação reconhecida pela sua excelência acadêmica e pelos processos de gestão, com uma atuação que contribua para o desenvolvimento da sua comunidade acadêmica e da sociedade”, constitui sua **visão**.

Pauta sua conduta os seguintes **valores**: responsabilidade corporativa, compromisso social, transparência e ética.

SOBRE O CURSO

O Curso oferece ao estudante uma formação generalista do profissional, para atuar no segmento de Estética, com foco na Estética facial, Estética Corporal, Cosmetologia, Terapia Capilar, Visagismo e Maquiagem e Empreendedorismo em serviços de Estética, explorando a excelência em suas práticas.

Diferenciais:

- Aulas práticas desde o início do curso com treino de habilidades;
- Estúdio de Estética com o desenvolvimento das melhores práticas em estética;
- Utilização de modernos equipamentos e cosméticos na área de estética;
- Laboratório de Estrutura e Função com estudo da anatomia viva;
- Laboratório de Alta Complexidade com simulação nas aulas práticas profissionalizantes;
- Aulas práticas em ambiente hospitalar, com atuação nas áreas oncológicas e pós-cirúrgicas;
- Visitas Técnicas a indústrias de cosméticos e de equipamentos;
- Eventos internos e externos para o desenvolvimento de práticas e habilidades;
- Professores altamente qualificados.

OBJETIVO GERAL DO CURSO

O curso de Estética destina-se à formação do profissional Esteticista, proporcionando escolaridade de educação superior, nos termos da legislação em vigor. O egresso é formado dentro de alto padrão de ensino, renovado e flexível em consonância com as necessidades do mercado. Conectado com as melhores práticas de ensino em Estética e Cosmética do mundo, o curso se destaca por oferecer ao aluno uma formação generalista com qualidade internacional.

Mais do que preparar profissionais da estética, o Centro Universitário IBMR forma profissionais da saúde aptos a participarem de equipes técnicas de saúde direcionadas a promoverem saúde e bem-estar à população. Profissionais capazes de realizarem diversas técnicas de estética faciais, corporais e do couro cabeludo, desde procedimentos simples como as bases cutâneas e sua higienização a procedimentos especializados como pré e pós-cirúrgicos que é contemplado ao longo das disciplinas profissionalizantes da Matriz Curricular. Sendo para tanto

fundamental o entendimento e aplicação dos conceitos ministrados em todos os períodos, para atuar nesta complexidade se faz necessária a intercessão dos saberes e dos conteúdos.

Nosso egresso é estimulado a entender e obedecer aos princípios de biossegurança e bioética, na promoção da saúde humana. Durante o curso, é estimulado a manter-se em contínua formação, especializando-se e atualizando-se profissionalmente, pois entendemos que o processo de educação é um ato contínuo que se perpetua além dos espaços físicos do Centro Universitário IBMR.

Para que se possa chegar ao perfil do egresso desejado pelo Centro Universitário IBMR será necessário que os estudantes ao longo de sua formação desenvolvam as seguintes competências e habilidades específicas:

- Organização da prestação de serviços estéticos;
- Avaliar e tratar pacientes com disfunções estéticas;
- Selecionar, indicar e utilizar tecnologia de cosméticos, recursos manuais e equipamentos de uso em estética disponíveis no mercado;
- Capacidade para trabalhar em equipe multi e interdisciplinar;
- Atuação humanística e humanizada;
- Liderança e Habilidade para a comunicação

PÚBLICO ALVO

O curso se destina a pessoas interessadas a desenvolver, ampliar ou formalizar competências e habilidades na área do curso. O mercado tem se comportado de maneira positiva na absorção de egressos do curso, que podem ocupar posições de trabalho nos setores público e privado, nas áreas de Estética facial, Estética corporal, Cosmetologia, Terapia capilar, Visagismo e maquiagem, Inovações tecnológicas e Empreendedorismo em serviços de Estética. A formação possibilita o desenvolvimento de tratamentos estéticos corporais, faciais, capilares e maquiagem em clínicas estéticas, clínicas médicas, consultórios, ambulatórios, salões de beleza, SPAs, farmácias, indústria de cosméticos. Além do gerenciamento de clínicas e espaços de estética e beleza.

Competências:

1. Avaliar as alterações estéticas corporais, identificando os biótipos corporais e as alterações inestéticas, realizando, com proficiência, a anamnese e o exame físico de acordo com as características sociais, étnicas, culturais e anseios pessoais;
2. Avaliar as alterações estéticas faciais, identificando as alterações e lesões de pele e seus anexos, realizando, com proficiência, a anamnese e exame físico em diferentes ciclos vitais de acordo com as características sociais, étnicas, culturais e anseios pessoais;
3. Avaliar as condições de pacientes pós-cirúrgicos, identificando as alterações fisiopatológicas do processo de reparação;
4. Avaliar os procedimentos complementares na estética, integrando as técnicas de maquiagem social, imagem pessoal, depilação e terapia capilar;
5. Desenvolver os programas de tratamentos corporais, associando os recursos manuais, cosmetológicos e eletroterápicos, baseados na anamnese realizada e de acordo com a ética e anseios pessoais;
6. Desenvolver os programas de tratamentos faciais, associando os recursos manuais, cosmetológicos e eletroterápicos, baseados na anamnese realizada e de acordo com a ética e anseios pessoais;
7. Elaborar programas de tratamentos pós-cirúrgicos, associando os recursos manuais, cosmetológicos e eletroterápicos, baseados nos conhecimentos morfofuncionais para reparação;
8. Elaborar procedimentos complementares na Estética, integrando as técnicas de maquiagem social, imagem pessoal, depilação e terapia capilar;
9. Aplicar os protocolos em estética facial, utilizando corretamente os recursos manuais, cosmetológicos e eletroterápicos, pautados no rigor técnico-científico em prol da saúde, beleza e bem-estar;
10. Aplicar os protocolos em estética corporal, utilizando corretamente os recursos manuais, cosmetológicos e eletroterápicos, pautados no rigor técnico-científico em prol da saúde, beleza e bem-estar;
11. Aplicar protocolos em estética pós-cirúrgica, utilizando corretamente os recursos manuais, cosmetológicos e eletroterápicos, pautados no rigor técnico-científico em prol da saúde, beleza e bem-estar;
12. Atuar em equipe multiprofissional nos procedimentos estéticos, recomendando as

- melhores práticas para atendimento integral do cliente;
13. Atuar em procedimentos complementares na Estética, integrando as técnicas de maquiagem social, imagem pessoal, depilação e terapia capilar;
 14. Realizar a orientação, o acompanhamento e a reavaliação do cliente, registrando as informações e verificando o alcance das metas, bem como a necessidade de revisão de conduta dos atendimentos estéticos;
 15. Avaliar a condição geral do cliente, identificando as necessidades em saúde e bem-estar;
 16. Desenvolver programas e tratamentos em terapias de SPA, aplicando recursos manuais e ferramentas de bem-estar;
 17. Gerir negócios com visão empreendedora, alinhando as tendências e oportunidades do mercado;
 18. Formar e gerir pessoas, ajuizando conflitos e motivando-se continuamente para excelência de atendimento;
 19. Analisar os aspectos mercadológicos, compreendendo o comportamento do consumidor;
 20. Treinar pessoas para atuarem na prática profissional da área de estética, desenvolvendo a capacidade de aprendizado;
 21. Desenvolver a habilidade de aprender continuamente, buscando aperfeiçoamento baseado em evidências científicas durante a sua formação inicial e ao longo da sua vida profissional;
 22. Desenvolver o pensamento científico, apoiando-se na produção de novos conhecimentos.

DISCIPLINAS E EMENTÁRIO

- **ESTRUTURA E FUNÇÃO HUMANA**

Aborda os aspectos da estrutura dos órgãos que compõem o corpo humano, integrando o conhecimento da estrutura e do funcionamento do organismo normal, as variações anatômicas e as relações tridimensionais. Estuda os órgãos do aparelho locomotor, nervoso, circulatório, respiratório, digestório, urinário, genital feminino, genital masculino, bem como os tecidos fundamentais.

- **PROCESSOS BIOLÓGICOS**

Aborda os aspectos básicos da organização estrutural e funcional dos seres vivos com ênfase nos componentes celulares e moleculares, discutindo a dinâmica das principais vias metabólicas, a transmissão das informações genéticas e mecanismos de virulência dos organismos patogênicos, interação com o sistema imune na manutenção da saúde e no processo de doença.

- **PRÁTICAS EM ESTÉTICA**

Promove o planejamento, organização do ambiente de trabalho, aplicação das normas básicas de biossegurança, recepção e humanização no atendimento ao cliente. Aborda recurso manual associado a sequências cosméticas faciais e corporais.

- **COSMETOLOGIA ESTÉTICA**

Aborda o produto cosmético no que compete ao estudo das matérias primas, forma farmacêutica, formulação e armazenamento. Discute os princípios ativos e os mecanismos de ação para tratamento e prevenção das principais alterações estéticas, compreendendo a aplicabilidade dos produtos cosméticos, como modo de aplicação e interação com a pele e seus anexos.

- **IMAGEM E COMPORTAMENTO**

Estuda o impacto emocional da imagem e a compreensão dos aspectos psíquicos do indivíduo através do contexto da dinâmica cultural, sociedade, Indivíduo, identidade e a construção social da subjetividade.

- **DESENVOLVIMENTO HUMANO E SOCIAL**

Apresenta as transformações do ser humano e das relações de trabalho nas diferentes configurações geográficas e na evolução tecnológica e discute o ser humano no mercado de trabalho sob a perspectiva da cidadania e sustentabilidade.

- **SISTEMA TEGUMENTAR**

Aborda a organização da pele e seus anexos, e o mecanismo de interação com os demais sistemas orgânicos na manutenção da saúde e no processo de doença. Explora a o desenvolvimento das estruturas da pele bem 8

como a fisiopatologia das principais manifestações cutâneas, além da cicatrização e pigmentação. Insere a maquiagem de camuflagem para as principais alterações cutâneas.

- **VISAGISMO E MAQUIAGEM**

Engloba a análise da imagem pessoal de acordo com características individuais, tom de pele e cabelos. Estuda as técnicas de identificação de cartela de cores e tons para o desenvolvimento de uma maquiagem harmônica para a composição de maquiagem social.

- **ESTÉTICA FACIAL I**

Engloba a aplicação da ficha de anamnese, documentação fotográfica e avaliação facial. Estuda os produtos cosméticos, recursos manuais e recursos eletro estéticos utilizados em procedimentos faciais para tratamentos limpeza de pele, tratamento de acne, hidratação e nutrição facial.

- **ESTÉTICA CORPORAL I**

Engloba a aplicação da ficha de anamnese, documentação fotográfica e avaliação postural. Estuda os produtos cosméticos, recursos manuais e recursos eletro estéticos utilizados em procedimentos corporais para tratamentos aplicados em hidrolipodistrofia ginóide e lipodistrofia localizada.

- **RECURSOS MANUAIS EM ESTÉTICA**

Aborda a fundamentação e desenvolvimento da drenagem linfática manual, sua indicação e aplicação em face e corpo. Promove a massagem facial e corporal nos diversos tratamentos estéticos. Mostra a importância da atuação multidisciplinar e multiprofissional.

- **ESTILO DE VIDA, SAÚDE E MEIO AMBIENTE**

Discute Estilo de Vida, Saúde e Meio Ambiente como objetos complexos. Trata a diversidade cultural, étnico-racial com ênfase nos afrodescendentes e alteridade nas sociedades complexas e suas repercussões no estilo de vida, bem-estar, beleza, funcionalidade, corporeidade, qualidade de vida, saúde e meio ambiente.

- **ÉTICA E PROFISSIONALISMO**

Apresenta as ferramentas que sustentam a ética na prática profissional contextualizando a observação em campo, e discute a aplicação destas ferramentas. Apresenta temas relacionados à Bioética na promoção, proteção e recuperação da saúde, dando ênfase na relação entre os documentos normativos que sustentam o tema e os dilemas da vida real.

- **MECANISMOS DE AGRESSÃO E DEFESA**

Aborda o aprendizado dos mecanismos de virulência dos organismos patogênicos (bactérias, fungos, vírus e parasitos) e sua interação com o sistema imune na manutenção da saúde e no processo de doença. Enfoca aspectos básicos e aplicados da Imunologia, Microbiologia e Parasitologia.

- **ESTÉTICA FACIAL II**

Engloba a aplicação da ficha de anamnese, documentação fotográfica e avaliação facial. Estuda os produtos cosméticos, recursos manuais e recursos eletro estéticos utilizados em procedimentos faciais para tratamentos de discromias, melnose periocular, além de procedimentos que atuam no envelhecimento.

- **ESTÉTICA CORPORAL II**

Engloba a aplicação da ficha de anamnese, documentação fotográfica e avaliação postural. Estuda os produtos cosméticos, recursos manuais e recursos eletro estéticos utilizados em procedimentos corporais para tratamentos aplicados em tratamentos de estrias, hipotonia tissular e muscular.

- **ESTÉTICA EM MEDICINA E CIRURGIA**

Enfatiza, de forma interdisciplinar, a aplicação de procedimentos estéticos no pré e pós-operatórios de cirurgias plásticas (reparadoras e estéticas) e nos cuidados com a pele após procedimentos clínicos dermatológicos.

- **FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO**

Aborda os conceitos de alimentação e nutrição, definindo a importância da Nutrição na determinação da saúde dos indivíduos e 10

populações. Enfoca os nutrientes, os alimentos e suas necessidades, bem como as consequências das carências e dos excessos nutricionais, visando a promoção, prevenção e/ou recuperação da saúde, por meio de uma alimentação saudável.

- **GESTÃO E MARKETING EM SERVIÇOS DE BELEZA**

Discute temas de gestão em saúde e beleza relacionados ao planejamento de uma unidade de negócios, enfatizando o empreendedorismo nesta área. Aborda conceitos, ferramentas e fundamentos básicos para a compreensão do universo do marketing, discutindo a evolução mercadológica, os ambientes internos e externos; os diferentes públicos, mercados e clientes.

- **TRICOLOGIA E ESTÉTICA CAPILAR**

Explora os principais fatores etiológicos e fisiopatológicos das doenças que acometem a haste capilar e o couro cabeludo, bem como seus tratamentos utilizando equipamentos de eletrestética e cosméticos. Engloba as técnicas de embelezamento capilar.

- **HABILIDADES PRÁTICAS EM ESTÉTICA**

Promove habilidades e competências profissionais, por meio de atividades práticas nas diversas vertentes da atuação estética: SPA, clínicas, consultórios e em instituições de saúde. Insere o futuro profissional na realidade do mercado de trabalho em atendimento de estética facial e corporal.

- **PRIMEIROS SOCORROS**

Proporciona ao estudante o conhecimento de urgência e emergência relacionados à prática profissional. Princípios gerais sobre primeiros socorros para a área de Beleza, suporte básico de vida e abordagem primária e secundária da vítima.

- **EMPREENDEDORISMO**

Explora o empreendedorismo e o papel do empreendedor, suas habilidades e características. São abordados os aspectos estratégicos, gerenciais e operacionais que subsidiam a elaboração do plano de negócios necessário à viabilidade de um empreendimento. Destaque é dado ao

desenvolvimento sustentável, empreendedorismo ético e consumo responsável.

➤ **OPTATIVA**

• **ATIVIDADES COMPLEMENTARES**

Atividades práticas e/ou teóricas, relacionadas ao contexto do curso que contribuem na formação profissional mais ampla do aluno, envolvendo alternativa ou simultaneamente, produção, pesquisa, intercâmbio, visitas técnicas, participação em eventos e outras consideradas próprias ao curso.

FREQUÊNCIA

A avaliação do desempenho escolar, além do aproveitamento, abrange aspectos de frequência. A Instituição adota como critério para aprovação a frequência mínima de 75% da carga horária total da disciplina. O estudante que ultrapassar esse limite está automaticamente reprovado na disciplina. Nas disciplinas e cursos a distância a frequência é apurada a partir da completude das atividades propostas no ambiente de aprendizagem e seguem o mesmo critério para aprovação.

CENTRO UNIVERSITÁRIO IBMR

Você, estudante, é parte integrante da comunidade acadêmica do Centro Universitário IBMR e pode desfrutar de toda a infraestrutura que a Universidade oferece.

São três campi com instalações modernas, laboratórios de última geração, bibliotecas com acervo abundante, além de outros diferenciais.

- Campus Barra - Av. das Américas, 2603. CEP.: 22631-002 - Rio de Janeiro/RJ.
- Campus Botafogo - Praia de Botafogo, 158. CEP.:22250-040 - Rio de Janeiro/RJ.
- Campus Catete - Rua Corrêa Dutra, 126 CEP.: 22210-050 - Rio de Janeiro/RJ.