

IBMR | Centro Universitário IBMR

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2023/1

BARRA

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os projetos de extensão possuem periodicidade semestral e são orientados por docentes. Estão organizados por abrangência e modalidades. Procure com atenção o projeto que mais lhe interessa e seja agente de transformação da realidade social.

Após escolher seu projeto, inscreva-se em: [Ulife > Menu > Vida acadêmica > Pesquisa e Extensão > Inscrições Extensão](#)

Projeto:	Beleza sustentável: um compromisso com o bem-estar e a natureza
Descritivo:	Abordagem e criação de uma linha de cosmético sustentável, tipos de embalagens biodegradáveis, matéria prima nativa da fauna brasileira, formulações livres de substâncias químicas agressivas ao meio ambiente, práticas multidisciplinares aplicadas à sustentabilidade desde a confecção do cosmético até à embalagem através de iniciativas e práticas para diminuição do impacto ambiental como desmatamento florestal, perda da biodiversidade, resíduos tóxicos e poluição do ar. Atendimento à comunidade com a linha elaborada.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	Biomedicina, Estética e Cosmética, Farmácia, Design de Produto, Design Digital, Design Gráfico, Design Gráfico – Bacharelado, Publicidade e Propaganda, todos os cursos da área de Engenharias.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Sexta-feira das 13:00 às 16:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Boas práticas de manipulação de alimentos para consumidores: os cuidados em casa
Descritivo:	Os cuidados com a qualidade das refeições são cruciais para a prevenção da maioria das DTAs e as pessoas envolvidas necessitam de conhecimentos sobre medidas básicas de higiene. A atitude de um manipulador de alimentos pode mudar a condição de segurança das refeições. O manipulador é aquele que possui contato com o preparo, no âmbito doméstico, as pessoas responsáveis pela preparação também são consideradas. Esse projeto se justifica por favorecer a aprendizagem e estimular a mudança de atitude dos responsáveis pelo preparo dos alimentos no âmbito das famílias, fazendo com que através da educação desta população, sejam ofertadas refeições seguras, impactando na saúde da comunidade.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Nutrição, Produção Editorial, Gastronomia, Gastronomia – Bacharelado.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 16:00 às 17:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Cuidados motores na saúde laboral
Descritivo:	Fisioterapia laboral. conceitos básicos de ergonomia. recursos gerais de cuidados cinéticos funcionais. prevenção de lesões e manutenção da saúde no ambiente laboral. qualidade de vida em ambiente laboral.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física, Educação Física - Bacharelado, Educação Física - Licenciatura, Fisioterapia.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 13:00 às 17:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Desenvolvimento de competências socioemocionais para o mercado de trabalho do século XXI
Descritivo:	O Sec. XXI vem sendo marcado pelas intensas mudanças e transformações geradas pela rapidez dos avanços tecnológicos e a globalização, gerando uma sociedade baseada no conhecimento e em tecnologias sofisticadas. Esses fatores tem contribuído para a crescente complexidade dos contextos de trabalho e, especialmente, para a formação de jovens que estejam preparados para este novo mundo do trabalho. Pretendemos com este projeto desenvolver e aplicar um programa de atividades, em parceria com escolas públicas e privadas do entorno do IBMR, que propiciem o desenvolvimento de competências chaves para o mercado de trabalho em jovens que estejam cursando o 2 e 3 ano do ensino médio destas escolas.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Psicologia e Trabalho Humano.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 15:00 às 17:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Horta orgânica: estudos em prol da sustentabilidade na gastronomia
Descritivo:	Noções fundamentais de Agricultura, Horta orgânica e Hortas urbanas; Manipulação de alimentos; Segurança dos alimentos; Produção de alimentos; Segurança alimentar; A Gastronomia como ação social e seus impactos para a sustentabilidade; Princípios da sustentabilidade e sua correlação com a gastronomia; Sustentabilidade e segurança alimentar; Impacto da atuação do homem sobre o meio ambiente; Atuação profissional e sustentabilidade do meio ambiente; Utilização íntegra dos alimentos.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	Todos os cursos.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 08:00 às 11:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Nutri club
Descritivo:	O Brasil vem apresentando aumento do sobrepeso e da obesidade em todas as faixas etárias, e as doenças crônicas são a principal causa de morte entre adultos. Nesse cenário, o ministério da saúde lançou a segunda edição do guia alimentar para população brasileira, que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira, sendo uma importante ferramenta no enfrentamento ao aumento das taxas de excesso de peso, que estão relacionadas com o desenvolvimento de doenças crônicas. O nutri club é voltado para discussão e elaboração de materiais educativos com base no guia alimentar, desenvolvido pelos discentes do curso de nutrição do IBMR.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Nutrição.
Carga horária:	60 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 14:00 às 16:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Podcast: conversa a três
Descritivo:	O projeto Podcast: conversa a três, objetiva discutir diferentes assuntos importantes para a sociedade com diferentes especialidades, passando assim transversalmente às diferentes áreas temáticas. a proposta caracteriza-se pela integração de diferentes áreas da saúde e educação, possibilitando assim um entendimento integral. o projeto acontecerá de forma híbrida, presencialmente no campus Barra da Tijuca com encontros às quartas das 13:30 às 15:30 horas e remotamente com compartilhamento dos episódios gravados.
Número de vagas:	40
Público-alvo:	Design Gráfico – Bacharelado, Psicologia, Cinema e Audiovisual, Comunicação e Marketing, Jornalismo, Marketing - Bacharelado, Marketing Digital.
Carga horária:	60 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 13:00 às 16:30
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	PROMMAIS: Projeto mulheres mais (Gestão, Negócios e Educação)
Descritivo:	Projeto de Extensão com foco em promover atividades que envolvam cursos e oficinas com o apoio de alunos dos cursos de graduação das Escolas de Negócios, Educação, Saúde, Tecnologia e Computação com o foco em atender as necessidades do público feminino da sociedade. O trabalho consiste na atuação de docentes e discentes do Centro Universitário IBMR, além de possíveis convidados voluntários na orientação de adolescentes e adultos do sexo feminino para conhecerem seus direitos e deveres de maneira a agregar para uma vida com dignidade e empoderamento em relação às buscas por oportunidades profissionais no mercado.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Design Digital, Pedagogia, Serviço Social, Comunicação Social - Publicidade e Propaganda, Comunicação Social, Radialismo (Rádio e Tv), Administração de Empresas, Ciências Contábeis, Ciências Econômicas, Gestão da Inovação e Empreendedorismo Digital, Marketing Digital.
Carga horária:	80 horas.

Dias e horários:	Terça-Feira das 13:00 às 17:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	PROMMAIS: Projeto mulheres mais (TI, Computação e Engenharias)
Descritivo:	Projeto de Extensão com foco em promover atividades que envolvam cursos e oficinas com o apoio de alunos dos cursos de graduação das Escolas de Negócios, Educação, Saúde, Tecnologia e Computação com o foco em atender as necessidades do público feminino da sociedade. O trabalho consiste na atuação de docentes e discentes do Centro Universitário IBMR, além de possíveis convidados voluntários na orientação de adolescentes e adultos do sexo feminino para conhecerem seus direitos e deveres de maneira a agregar para uma vida com dignidade e empoderamento em relação às buscas por oportunidades profissionais no mercado.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Enfermagem, Estética e Cosmética, Ética e Saúde, Nutrição, Design Digital, Comunicação Social - Publicidade e Propaganda, Comunicação Social, Radialismo (Rádio e Tv), Aviação Civil, Engenharia da Computação, Engenharia Elétrica, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciência da Computação, Gestão da Tecnologia da Informação, Segurança da Informação.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 13:00 às 17:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Sala de espera
Descritivo:	O programa de extensão tem como meta o desenvolvimento de oportunidades na comunidade ao entorno da IES, localizada no Campus Barra, visa a alcançar os pacientes, familiares e acompanhantes dos pacientes, através da disseminação de informativos acerca de assunto sanitários. Ao discente caberá, experimentar a vivência da desigualdade social presente em nossa comunidade, assim como, praticar suas habilidades de agentes de saúde na pesquisa, análise e construção de material a ser apresentado para a população, refletir sobre temas relacionados a saúde, desenvolvendo seu pensamento crítico, sobretudo a natureza da fonte das informações que serão repassadas à população.
Número de vagas:	30

Público-alvo:	Biomedicina, Ciências Biológicas, Educação Física, Educação Física - Bacharelado, Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Estética, Estética e Cosmética - Ênfase em Maquiagem Profissional, Estética e Cosmética - Ênfase em Visagismo e Terapia Capilar, Ética e Saúde, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição, Sistemas Biomédicos, Comunicação e Marketing, Comunicação Social - Publicidade e Propaganda.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 20:00 às 21:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Saúde e brincar (turma I)
Descritivo:	Profissionais de diferentes áreas têm se preocupado em estudar o tema qualidade de vida da criança, partindo do princípio de que a brincadeira ajuda no desenvolvimento físico, mental, social e no entendimento de algumas situações. A brinquedoterapia é significativa para o conforto e bem-estar da criança. diante disto, este projeto, integrando os cursos de enfermagem, psicologia, educação física, pedagogia, consiste na realização de práticas envolvendo a brinquedoterapia que contribuam para melhoria na qualidade de vida e saúde das crianças atendidas.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Pedagogia, Pedagogia - Magistério Séries Iniciais do Ensino Fundamental, Psicologia.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 10:00 às 11:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Saúde e brincar (turma II)
Descritivo:	Profissionais de diferentes áreas têm se preocupado em estudar o tema Qualidade de Vida da criança, partindo do princípio de que a brincadeira ajuda no desenvolvimento físico, mental, social e no entendimento de algumas situações. Esta brincadeira pode ser feita de forma recreacional e/ou terapêutica, no qual é guiada por profissionais que conhecem a técnica, facilitando assim o entendimento do procedimento que será realizado com ela.

Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física, Educação Física - Bacharelado, Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Pedagogia, Pedagogia - Magistério Séries Iniciais do Ensino Fundamental, Psicologia, Psicologia e Trabalho Humano.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 10:00 às 14:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Saúde global: IBMR em foco
Descritivo:	O projeto Saúde em foco objetiva avaliar, prescrever e orientar a população universitária em relação a promoção da saúde, incentivando a prática de exercícios físicos regulares e hábitos de vida saudáveis. a proposta caracteriza-se pela integração de diferentes áreas da saúde, possibilitando assim um atendimento integral a população e discussões amplas entre as áreas envolvidas, integrando assim os três aspectos fundamentais: cognitivo, psicomotor e afetivo-social. o projeto acontecerá presencialmente no campus barra da tijuca, com encontros semanais às quartas das 13:30 às 15:30 horas.
Número de vagas:	40
Público-alvo:	Educação Física - Bacharelado, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 13:30 às 15:30
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Saúde sempre: uma iniciativa integrativa para trabalhadores
Descritivo:	Profissionais de diferentes áreas têm se preocupado em estudar o tema qualidade de vida no trabalho, partindo do princípio de que passamos a maior parte de nossas vidas nas organizações. Isto pode-se associar ao ambiente, condições físicas, mas também à ocorrência de programas que sejam implementados no ambiente organizacional para aumentar sua satisfação, motivação e promover saúde. Programas de qualidade de vida e o aumento da satisfação no trabalho impactam a motivação, a criatividade, a inovação e contribuem para o aumento da produtividade.

	Este projeto consiste na realização de práticas que contribuam para melhoria da qualidade de vida e alimentação dos trabalhadores atendidos.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física, Educação Física - Bacharelado, Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Nutrição.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 16:00 às 20:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Saúde sempre: uma iniciativa integrativa para trabalhadores (turma 1)
Descritivo:	<p>Profissionais de diferentes áreas têm se preocupado em estudar o tema qualidade de vida no trabalho, partindo do princípio de que passamos a maior parte de nossas vidas nas organizações. Isto pode-se associar ao ambiente, condições físicas, mas também à ocorrência de programas que sejam implementados no ambiente organizacional para aumentar sua satisfação, motivação e promover saúde.</p> <p>Programas de qualidade de vida e o aumento da satisfação no trabalho impactam a motivação, a criatividade, a inovação e contribuem para o aumento da produtividade.</p> <p>Este projeto consiste na realização de práticas que contribuam para melhoria da qualidade de vida e alimentação dos trabalhadores atendidos.</p>
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física, Educação Física - Bacharelado, Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Nutrição.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 13:00 às 17:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Saúde sempre: uma iniciativa integrativa para trabalhadores (turma 2)
Descritivo:	Profissionais de diferentes áreas têm se preocupado em estudar o tema qualidade de vida no trabalho, partindo do princípio de que passamos a maior parte de nossas vidas nas organizações. Isto pode-se associar ao ambiente, condições físicas, mas também à ocorrência de programas que sejam implementados no ambiente organizacional para aumentar sua satisfação, motivação e promover saúde. Programas de qualidade de vida e o aumento da satisfação no trabalho impactam a motivação, a criatividade, a inovação e contribuem para o aumento da produtividade. Este projeto consiste na realização de práticas que contribuam para melhoria da qualidade de vida e alimentação dos trabalhadores atendidos.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física, Educação Física - Bacharelado, Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Nutrição.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 16:00 às 20:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Tudo AV (2ª edição)
Descritivo:	Levar jovens à inclusão digital pode promover autonomia e maior capacidade de inserção no mercado de trabalho. Porém, a realidade que muitas pessoas vivem não permite que haja acesso fácil a estas ferramentas. O projeto "TUDO AV" buscará preencher essa lacuna social, já que levará capacitação técnica e aperfeiçoamento tecnológico para estes jovens e, ao mesmo tempo, promoverá o engajamento social dos estudantes do curso de Produção audiovisual.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Cinema e Audiovisual, Comunicação Social - Publicidade e Propaganda, Fotografia, Jornalismo, Produção Audiovisual, Produção Publicitária, Publicidade e Propaganda, Teatro, Pedagogia, Psicologia.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Segunda-feira das 14:00 às 16:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Um novo olhar da educação na pedagogia hospitalar
Descritivo:	O Projeto de Extensão tem o intuito de promover atividades junto aos graduandos das escolas de Educação e Saúde. Nessa perspectiva, o atendimento será direcionado especificamente a crianças, jovens, adultos e idosos hospitalizados, proporcionando um espaço de diálogo entre universidade e sociedade de acordo com os anseios da população. As atividades realizadas consistem na atuação de docentes e discentes do Centro Universitário IBMR, por meio de metodologias pedagógicas humanizadas que trabalham o lúdico, o socioemocional e a criatividade.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Educação Física - Licenciatura, Enfermagem, Pedagogia, Pedagogia - Magistério Séries Iniciais do Ensino Fundamental, Psicologia, Serviço Social.
Carga horária:	100 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 08:00 às 11:00
Modalidade:	Presencial

IBMR | Centro Universitário IBMR

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2023/1

BOTAFOGO

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os projetos de extensão possuem periodicidade semestral e são orientados por docentes. Estão organizados por abrangência e modalidades. Procure com atenção o projeto que mais lhe interessa e seja agente de transformação da realidade social.

Após escolher seu projeto, inscreva-se em: [Ulife > Menu > Vida acadêmica > Pesquisa e Extensão > Inscrições Extensão](#)

Projeto:	Beleza sustentável: um compromisso com o bem-estar e a natureza
Descritivo:	Abordagem e criação de uma linha de cosmético sustentável, tipos de embalagens biodegradáveis, matéria prima nativa da fauna brasileira, formulações livres de substâncias químicas agressivas ao meio ambiente, práticas multidisciplinares aplicadas à sustentabilidade desde a confecção do cosmético até à embalagem através de iniciativas e práticas para diminuição do impacto ambiental como desmatamento florestal, perda da biodiversidade, resíduos tóxicos e poluição do ar. Atendimento à comunidade com a linha elaborada.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	Biomedicina, Estética e Cosmética, Farmácia, Design de Produto, Design Digital, Design Gráfico, Design Gráfico – Bacharelado, Publicidade e Propaganda, todos os cursos da área de Engenharias.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Sexta-feira das 13:00 às 16:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Marketando pequenos negócios
Descritivo:	O projeto terá como objetivo principal auxiliar pequenos negócios e empreendimentos individuais, cujas sede ou principais pontos de atividades estejam localizadas no território do entorno do campus (Zona Sul da cidade do Rio de Janeiro), em suas demandas de inserção digital para fins de alavancagem do empreendimento.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	Todos os cursos da área de Gestão e Negócios
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quinta-feira das 16:00 às 18:30
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Tudo AV (2ª edição)
Descritivo:	Levar jovens à inclusão digital pode promover autonomia e maior capacidade de inserção no mercado de trabalho. Porém, a realidade que muitas pessoas vivem não permite que haja acesso fácil a estas ferramentas. O projeto 'TUDO AV' buscará preencher essa lacuna social, já que levará capacitação técnica e aperfeiçoamento tecnológico para estes jovens e, ao mesmo tempo, promoverá o engajamento social dos estudantes do curso de Produção audiovisual.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Cinema e Audiovisual, Comunicação Social - Publicidade e Propaganda, Fotografia, Jornalismo, Produção Audiovisual, Produção Publicitária, Publicidade e Propaganda, Teatro, Pedagogia, Psicologia.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Segunda-feira das 14:00 às 16:00
Modalidade:	Presencial

IBMR | Centro Universitário IBMR

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2023/1

CATETE

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os projetos de extensão possuem periodicidade semestral e são orientados por docentes. Estão organizados por abrangência e modalidades. Procure com atenção o projeto que mais lhe interessa e seja agente de transformação da realidade social.

Após escolher seu projeto, inscreva-se em: [Ulife > Menu > Vida acadêmica > Pesquisa e Extensão > Inscrições Extensão](#)

Projeto:	A práxis da Enfermagem: semiologia, semiotécnica e sua clínica
Descritivo:	Analisar a investigação clínica do paciente com base nas etapas do processo de enfermagem (anamnese e exame físico - geral e por sistemas). Enfoca a semiotécnica e os cuidados de enfermagem relacionados a mobilização, higiene e conforto, levando em consideração a segurança do paciente, as questões ambientais, socioculturais nos distintos níveis de atenção à saúde. Treina e aprofunda o conhecimento clínico nos exames de imagem e interpretação laboratorial.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Enfermagem
Carga horária:	60 horas.
Dias e horários:	Segunda-feira das 14:00 às 18:00
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Atenção básica para todos
Descritivo:	O programa de extensão tem como meta o desenvolvimento de oportunidades na comunidade ao entorno da IES, localizada no Campus Barra, visa a alcançar os pacientes, familiares e acompanhantes dos pacientes, através da disseminação de informativos acerca de assunto sanitários. Ao discente caberá, experimentar a vivência da desigualdade social presente em nossa comunidade, assim como, praticar suas habilidades de agentes de saúde na pesquisa, análise e construção de material a ser apresentado para a população, refletir sobre temas relacionados a saúde, desenvolvendo seu pensamento crítico, sobretudo a natureza da fonte das informações que serão repassadas à população.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição, Psicologia.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Quarta-Feira das 14:00 às 16:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Beleza sustentável: um compromisso com o bem-estar e a natureza
Descritivo:	Abordagem e criação de uma linha de cosmético sustentável, tipos de embalagens biodegradáveis, matéria prima nativa da fauna brasileira, formulações livres de substâncias químicas agressivas ao meio ambiente, práticas multidisciplinares aplicadas à sustentabilidade desde a confecção do cosmético até à embalagem através de iniciativas e práticas para diminuição do impacto ambiental como desmatamento florestal, perda da biodiversidade, resíduos tóxicos e poluição do ar. Atendimento à comunidade com a linha elaborada.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	Biomedicina, Estética e Cosmética, Farmácia, Design de Produto, Design Digital, Design Gráfico, Design Gráfico – Bacharelado, Publicidade e Propaganda, todos os cursos da área de Engenharias.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Sexta-feira das 13:00 às 16:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Boas práticas de manipulação de alimentos para consumidores: os cuidados em casa
Descritivo:	Os cuidados com a qualidade das refeições são cruciais para a prevenção da maioria das DTAs e as pessoas envolvidas necessitam de conhecimentos sobre medidas básicas de higiene. A atitude de um manipulador de alimentos pode mudar a condição de segurança das refeições. O manipulador é aquele que possui contato com o preparo, no âmbito doméstico, as pessoas responsáveis pela preparação também são consideradas. Esse projeto se justifica por favorecer a aprendizagem e estimular a mudança de atitude dos responsáveis pelo preparo dos alimentos no âmbito das famílias, fazendo com que através da educação desta população, sejam ofertadas refeições seguras, impactando na saúde da comunidade.
Número de vagas:	30
Público-alvo:	Nutrição, Produção Editorial, Gastronomia, Gastronomia – Bacharelado.
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 16:00 às 17:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	“Einstein”: a mente que se abre a uma nova ideia jamais retorna ao seu tamanho original
Descritivo:	O escopo aborda temas como epidemiologia, gestão de tecnologias em saúde e vigilância sanitária, em práticas multidisciplinares aplicadas à promoção da saúde pública, bem como estudo dos conceitos e fundamentos da medicina popular natural, conferindo foco à visão humanística para os dilemas contemporâneos em saúde através da veiculação da informação por mídias sociais e desmistificação de fake news em resposta direta à questionamentos populares.
Número de vagas:	40
Público-alvo:	Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Medicina Veterinária,
Carga horária:	100 horas.
Dias e horários:	Sexta-feira das 14:00 às 18:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Nutri club
Descritivo:	O Nutri club é um projeto de extensão voltado para discussão e elaboração de materiais educativos com base no guia alimentar da população brasileira, do Ministério da Saúde, desenvolvido pelos discentes do curso de nutrição do centro universitário IBMR.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	Nutrição
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 14:00 às 16:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Primeiros socorros nas escolas públicas
Descritivo:	Orientação ao público que trabalha em escolas do ensino fundamental a reconhecer e atuar em situações de primeiros socorros, salvaguardando a vida dos funcionários, docentes e alunos das instituições públicas no entorno da faculdade. Treinamento e aprofundamento o conhecimento das principais urgências e como elas podem ser abordadas.

Número de vagas:	30
Público-alvo:	Enfermagem
Carga horária:	80 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira, Quarta-Feira, Sexta-feira das 10:00 às 12:00
Modalidade:	Presencial