

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2023/2

IBMR

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os projetos de extensão possuem periodicidade semestral e são orientados por docentes. Estão organizados por abrangência e modalidades. Procure com atenção o projeto que mais lhe interessa e seja agente de transformação da realidade social.

Após escolher seu projeto, inscreva-se em: [Ulife > Menu > Vida acadêmica > Pesquisa e Extensão > Inscrições Extensão](#)

* AM e PM são duas siglas com origem no latim utilizadas para referir **cada um dos dois períodos de 12 horas em que está dividido o dia**: AM (*Ante Meridiem*) significa "antes do meio-dia" e PM (*Post Meridiem*) significa "após o meio-dia"

Projeto:	Conscientização antidrogas: um despertar sociocultural
Descritivo:	Trata-se de um projeto que trabalhará a população em todas as idades, uma vez que os malefícios das drogas lícitas, ilícitas e medicamentosas e seu uso indiscriminado impactam todas as faixas etárias. No primeiro momento será realizado uma aula para conhecer as drogas e os impactos causados no organismo, no segundo momento os discentes participantes do projeto desenvolverão as estratégias intervencionistas. Por fim, no terceiro momento, as estratégias serão aplicadas e as informações serão levadas para Universidades, Escolas, Centros Culturais e Religiosos.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Todos da área de Ciências Jurídicas; Todos da área de Comunicação e Artes;
Campus:	Barra, Catete e Botafogo
Carga horária:	120
Dias e horários:	Terça-Feira; Quarta-Feira; Quinta-feira; às 2:00:00 PM até 4:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Podcast papo de jaleco
Descritivo:	O projeto podcast papo de jaleco objetiva discutir diferentes assuntos importantes para a sociedade com diferentes especialidades, passando assim transversalmente às diferentes áreas temáticas. A proposta caracteriza-se pela integração de diferentes áreas da saúde e educação, possibilitando assim um entendimento integral. O projeto acontecerá de forma híbrida, presencialmente no campus barra da tijuca com encontros às quartas-feiras das 10:00 às 12:00 horas e remotamente com compartilhamento dos episódios gravados.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Comunicação e Artes;
Campus:	Barra da Tijuca
Carga horária:	80
Dias e horários:	Quarta-Feira; às 10:00:00 AM até 12:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Arte suave como educação
Descritivo:	O projeto arte suave como educação objetiva integrar a filosofia do judô no contexto acadêmico através da interação professor-aluno ao longo dos treinamentos. Esse projeto caracteriza-se pela integração das diferentes áreas acadêmica para com a população alvo. O projeto acontecerá de forma híbrida, presencialmente no campus barra da tijuca com encontros às quartas-feiras das 08:00 às 09:00 horas e remotamente com discussões acadêmicas.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Arquitetura e Design; Todos da área de Ciências Agrárias e Meio Ambiente; Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Todos da área de Ciências Jurídicas; Todos da área de Comunicação e Artes; Todos da área de Engenharias; Todos da área de Gestão e Negócios; Todos da área de TI e Computação; Todos da área de Turismo e Hospitalidade;
Campus:	Barra da Tijuca
Carga horária:	80
Dias e horários:	Quarta-Feira; às 8:00:00 AM até 9:00:00 AM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Primeiros socorros nas escolas públicas da 2º CRE
Descritivo:	Orientar o público que trabalha em escolas do ensino fundamental a reconhecer e atuar em situações de primeiros socorros, salvaguardando a vida dos funcionários, docentes e alunos das instituições públicas no entorno da faculdade. Treinamento e aprofundamento o conhecimento das principais urgências e como elas podem ser abordadas.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação;
Campus:	Catete
Carga horária:	80
Dias e horários:	Quarta-Feira; Sexta-feira; Segunda-feira; às 8:00:00 AM até 10:00:00 AM
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Cuidados motores na saúde laboral
Descritivo:	Este projeto de extensão terá como objetivo atuar junto à comunidade de funcionários e prestadores de serviço do IBMR, atuantes no campus Barra da Tijuca, de forma a impactar positivamente na sua qualidade de vida, tendo em vista a realização de ações de caráter preventivo quanto à ocorrência de patologias correlatas à atividade profissional. Será também escopo deste projeto de extensão a busca de métrica referente à qualidade de vida antes e após o início das atividades, mediante aplicação de questionário padrão pré e pós-intervenções laborais. A comunidade correlata será beneficiada com uma atenção de saúde mais próxima, de forma que possa receber cuidados preventivos e orientação para busca de serviços especializados, caso necessário.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Arquitetura e Design; Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Direito
Campus:	Barra da Tijuca
Carga horária:	120
Dias e horários:	Segunda-feira; Quarta-Feira; às 1:00:00 PM até 5:00:00 PM
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Humanização integrada
Descritivo:	Projeto de Extensão busca promover a humanização integrada por meio da colaboração entre profissionais da educação e saúde em espaços formais e não formais. Nosso objetivo é estabelecer um diálogo sensível e empático que atenda crianças, jovens e idosos em situações de vulnerabilidade, como hospitais, asilos, creches, ONGs e outros locais de acolhimento. Através do uso do lúdico, da contação de histórias e de diferentes narrativas, pretendemos oferecer momentos de encantamento, aprendizagem e conexão emocional. Sendo assim, temos a participação de estudantes do curso de graduação das escolas de Educação e Saúde direcionadas para o atendimento do público específico. Conforme o Art.207 da Constituição Federal de 1988, o modelo de educação superior brasileiro está pautado, de forma indissociável, na tríade ensino, pesquisa e extensão. Assim sendo, o projeto de extensão é um espaço de diálogo da Universidade com a Sociedade, capaz de promover iniciativas que atendam os anseios e as necessidades da população.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Todos da área de Comunicação

	e Artes;
Campus:	Barra
Carga horária:	120
Dias e horários:	Quarta-Feira; às 3:00:00 PM até 5;00:00 PM
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Saúde, humanização e brincar
Descritivo:	Profissionais de diferentes áreas têm se preocupado em estudar o tema Qualidade de Vida da criança, partindo do princípio de que a brincadeira ajuda no desenvolvimento físico, mental, social e no entendimento de algumas situações. Esta brincadeira pode ser feita de forma recreacional e/ou terapêutica, no qual é guiada por profissionais que conhecem a técnica, facilitando assim o entendimento do procedimento que será realizado com ela. A brincadeira pode-se associar ao ambiente, as condições físicas, tal qual proporciona um benefício também para os profissionais envolvidos, que os aproxima da família e da criança e para ajudá-la na transformação do desconhecido para o conhecido, seja nas escolas, seja na atenção à saúde, garantindo qualidade de vida, humanização no atendimento e acolhimento as crianças e suas famílias. A brinquedoterapia é significativa para o conforto e bem-estar da criança, ajudando a obter resultados positivos no educar e na saúde corroborando para o fortalecimento da relação do profissional com a criança, transmitindo segurança e ademais disseminando o aprendizado sobre as temáticas envolvidas. Diante disto, este projeto, integrando os cursos de Enfermagem, Psicologia, Educação Física, Pedagogia, Fisioterapia, consiste na realização de práticas envolvendo a brinquedoterapia e a humanização que contribuam para melhoria na qualidade de vida e saúde das crianças atendidas.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Todos da área de Comunicação e Artes;
Campus:	Barra
Carga horária:	120
Dias e horários:	Sexta-feira; às 9:00:00 AM até 11:00:00 AM
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Sala de espera
Descritivo:	A abrangência desse projeto alcançou os bairros do Catete, Largo do Machado, Flamengo, Botafogo, da cidade do Rio de Janeiro, o principal espaço para as ações do projeto foi a clínica escola da Instituição, o desenvolvimento se deu na recepção da clínica, local onde os pacientes esperavam o momento a serem chamados para iniciar o tratamento de fisioterapia. Tivemos como objetivo principal o desenvolvimento de material visual de informações sanitárias para a população hipossuficiente dos bairros adjacentes a clínica Escola.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Arquitetura e Design; Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Direito Todos da área de Comunicação e Artes;
Campus:	Catete
Carga horária:	120
Dias e horários:	Terça-Feira; às 6:00:00 PM até 7:30:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Sala de espera
Descritivo:	A abrangência desse projeto alcançou os bairros do Catete, Largo do Machado, Flamengo, Botafogo, da cidade do Rio de Janeiro, o principal espaço para as ações do projeto foi a clínica escola da Instituição, o desenvolvimento se deu na recepção da clínica, local onde os pacientes esperavam o momento a serem chamados para iniciar o tratamento de fisioterapia. Tivemos como objetivo principal o desenvolvimento de material visual de informações sanitárias para a população hipossuficiente dos bairros adjacentes a clínica Escola.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Arquitetura e Design; Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Direito Todos da área de Comunicação e Artes;
Campus:	Barra

Carga horária:	120
Dias e horários:	Terça-Feira; às 4:30:00 PM até 6:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Cozinha científica
Descritivo:	A alimentação é essencial para os seres humanos e a tomada de decisão em relação ao alimento que se consome na rotina de uma pessoa é um processo complexo, nota-se falta de ideias e receitas que possam auxiliar a população na preparação de seus alimentos e suas possíveis substituições para um consumo saudável, prazeroso e consciente. Este projeto objetiva desenvolver preparações saudáveis a partir de receitas tradicionais visando a prevenção e o auxílio no tratamento de doenças, utilizando técnicas de preparo que preservem nutrientes e compostos. Necessário disponibilidade para reuniões online e presenciais, habilidade no desenvolvimento de materiais educativos e participação em eventos.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Todos da área de Turismo e Hospitalidade;
Campus:	Barra
Carga horária:	80
Dias e horários:	Quarta-Feira; às 2:00:00 PM até 3:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Cozinha científica
Descritivo:	A alimentação é essencial para os seres humanos e a tomada de decisão em relação ao alimento que se consome na rotina de uma pessoa é um processo complexo, nota-se falta de ideias e receitas que possam auxiliar a população na preparação de seus alimentos e suas possíveis substituições para um consumo saudável, prazeroso e consciente. Este projeto objetiva desenvolver preparações saudáveis a partir de receitas tradicionais visando a prevenção e o auxílio no tratamento de doenças, utilizando técnicas de preparo que preservem nutrientes e compostos. Necessário disponibilidade para reuniões online e presenciais, habilidade no

	desenvolvimento de materiais educativos e participação em eventos.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Todos da área de Ciências Humanas e da Educação; Todos da área de Turismo e Hospitalidade;
Campus:	Barra
Carga horária:	80
Dias e horários:	Terça-Feira; às 2:00:00 PM até 4:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Assessoria esportiva e em saúde
Descritivo:	O objetivo deste projeto é oferecer assessoria de treinamentos físicos, voltado para o emagrecimento, hipertrofia e condicionamento físico geral. A oferta se estende a todo público, ou seja, para alunos do IBMR, funcionários, amigos, parentes ou qualquer outra pessoa. Inicialmente iremos realizar uma anamnese e avaliação física para definir os objetivos e a rotina dos hábitos diários das pessoas. Em seguida, baseado na determinação dos objetivos de cada pessoa, vamos traçar uma estratégia montando os programas de treinamento específicos para acompanhar esses objetivos. Necessário 6h de dedicação semanal!
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde; Psicologia; Todos da área de Comunicação e Artes; Banco de Dados: Data Science, Big Data e BI; Ciência da Computação; Análise e Desenvolvimento de Sistemas; Processamento de Dados; Eventos: Planejamento, Organização e Comunicação; Eventos; Gastronomia;
Campus:	Barra da Tijuca
Carga horária:	120
Dias e horários:	Sexta-feira; Quarta-Feira; às 11:00:00 AM até 2:00:00 PM
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Capacitação e desenvolvimento multiprofissional para mulheres que são verdadeiras heroínas
Descritivo:	Capacitação e treinamento para mulheres responsáveis por sua renda familiar. Entrevista de emprego, melhora da imagem pessoal, dicas de autocuidado e automaquiagem, aumento da autoestima e bem-estar. Capacitação de vendas de produtos cosméticos e afins. Novos olhares para outras atividades profissionais. Práticas multidisciplinares aplicadas ao desenvolvimento profissional e social, empreendedorismo, marketing digital no intuito de melhorar a qualificação profissional e encorajar essa mulher que é uma verdadeira heroína.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Design de Moda;Moda;Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde;Todos da área de Ciências Humanas e da Educação;DireitoTodos da área de Comunicação e Artes;Administração;Gestão da Inovação e Empreendedorismo;Gestão da Inovação e Empreendedorismo Digital;Marketing;Marketing - Bacharelado;Marketing Digital;Negócios Digitais;
Campus:	Catete, Barra e Botafogo
Carga horária:	120
Dias e horários:	Quarta-Feira; às 2:00:00 PM até 5:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	A anatomia revelada pela arte
Descritivo:	A Anatomia é a ciência que envolve o estudo macroscópico do corpo humano, sendo o seu domínio considerado essencial para os profissionais de saúde. A maneira como a anatomia é ensinada tem passado por mudanças nas últimas décadas a fim de acompanhar os novos currículos, seja por aumento do número de alunos seja na tentativa de melhorar seu aprendizado na formação acadêmica. Entretanto, mesmo com as modificações, pode-se observar baixo rendimento dos alunos e muita evasão da disciplina. É nesse contexto que o projeto “A Anatomia Revelada pela Arte” demonstra sua relevância, uma vez que induz o aluno a atrelar os conhecimentos adquiridos às experiências vividas além do ambiente universitário, difundindo a anatomia para as escolas públicas da zona sul e através do Instagram, criado pelos extensionistas com o apoio dos monitores da UC de biossistemas do corpo humano. Tal fato estimula a criatividade e o aprofundamento nos conteúdos sobre a anatomia humana. Esse projeto tem como propósito

	permitir que as atividades realizadas dentro do centro universitário sejam desempenhadas com melhor qualidade e fixação do conteúdo pelos discentes. Ademais, as exposições com obras nas escolas públicas que mostram de maneira didática e lúdica as várias partes do corpo humano, permite a troca de experiências com a comunidade, despertando o interesse e empatia pelo tema.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Ciências Biológicas e da Saúde;Pedagogia
Campus:	Catete
Carga horária:	120
Dias e horários:	Quarta-Feira; às 1:00:00 PM até 5:00:00 PM
Modalidade:	Presencial

Projeto:	Criatividade solidária
Descritivo:	Muitos empreendimentos carecem de auxílio técnico no desenvolvimento de campanhas de divulgação, marketing e produção de conteúdo por falta de condições financeiras e oportunidades de inserção nesse campo, tanto para redes sociais, quanto para o público em geral. O projeto “Criatividade Solidária” se posicionará preenchendo esta lacuna, auxiliando no desenvolvimento técnico desses empreendedores, o que acarretará no desenvolvimento dos lugares onde os novos negócios estão localizados, bem como levará conhecimento técnico para os participantes e, com empenho e dedicação dos estudantes, irá proporcionar a geração de empregos para a comunidade.
Número de vagas:	100
Público-alvo:	Todos da área de Arquitetura e Design;Todos da área de Ciências Humanas e da Educação;Todos da área de Comunicação e Artes;Todos da área de Gestão e Negócios;
Campus:	Barra da Tijuca e Botafogo (zona Sul).
Carga horária:	80
Dias e horários:	Segunda-feira;Terça-Feira; às 2:00:00 PM até 5:00:00 PM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	GASTRONOMIA, HORTA E EDUCAÇÃO
-----------------	--------------------------------------

Descritivo:	Noções fundamentais de Agricultura, Horta orgânica e Hortas urbanas; Manipulação de alimentos; Produção de alimentos; Segurança alimentar; A Gastronomia como ação social e seus impactos para a sustentabilidade; Princípios da sustentabilidade e sua correlação com a gastronomia; Sustentabilidade e segurança alimentar; Impacto da atuação do homem sobre o meio ambiente; Atuação profissional e sustentabilidade do meio ambiente; Utilização íntegra dos alimentos.
Número de vagas:	50
Público-alvo:	NutriçãoPedagogia; Gastronomia
Campus:	BARRA
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Terça-Feira das 2:30:00 PM às 5:30:00 PM
Modalidade:	Presencial